



Congres: Innerlijke zelfvervreemding overwinnen na trauma

Het onderscheiden en verenigen van gefragmenteerde persoonlijkheidsdelen

Janina Fisher

5 oktober 2020 | 09.00 – 16.45 uur | ReeHorst

Programma

- 09.00 uur Ontvangst en inschrijving
- 09.30 uur Opening
- 09.45 uur Fragmentatie en opdeling als aanpassing aan trauma
- 11.00 uur Pauze
- 11.30 uur De theorie van structurele dissociatie
- 12.45 uur Pauze
- 13.45 uur Empathische relaties met gefragmenteerde persoonlijkheidsdelen ontwikkelen
- 14.15 uur Op mindfulness gebaseerde technieken om ‘vriendschap te sluiten’ met veronachtzaamde of verloochende delen van de persoonlijkheid
- 15.00 uur Pauze
- 15.30 uur De wonden uit de kindertijd helen door middel van zelfafstemming en zelfcompassie
- 16.45 uur Borrel
- 17.30 uur Einde